

Меню на 12.10.2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
1	7,1	6	91,8	Винегрет с растительным маслом	80	6,94
7,1	4,32	18,46	141,1	Суп картофельный с горохом	200	6,99
4,4	5,9	33,6	205,3	Каша перловая рассыпчатая	150	7,47
14,2	2,8	7,4	110,6	Котлеты рыбные (минтай)	100	50,83
1,8	0	28,6	121,4	Компот из кураги	200	12,12
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
8,16	7,47	31,74	226,66	Каша жидкая мол. гречневая	230	12,89
3,8	3,5	11,1	90,8	Кофейный напиток с молоком	200	10,45
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
8,87	5,4	23,07	176,38	Суп картофельный с горохом	250	8,74
4,4	5,9	33,6	205,3	Каша перловая рассыпчатая	150	7,47
14,2	2,8	7,4	110,6	Котлеты рыбные (минтай)	100	50,83
1,8	0	28,6	121,4	Компот из кураги	200	12,12
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
8,16	7,47	31,74	226,66	Каша жидкая мол. гречневая	230	12,89
3,8	3,5	11,1	90,8	Кофейный напиток с молоком	200	10,45
1,69	4,29	32,63	175,83	Бутерброд с повидлом	60	7,02
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
1	7,1	6	91,8	Винегрет с растительным маслом	80	6,94
8,87	5,4	23,07	176,38	Суп картофельный с горохом	250	8,74
4,4	5,9	33,6	205,3	Каша перловая рассыпчатая	150	7,47
14,2	2,8	7,4	110,6	Котлеты рыбные (минтай)	100	50,83
1,8	0	28,6	121,4	Компот из кураги	200	12,12
2,28	0,46	29,52	141	Хлеб пшеничный	60	4,58
2,64	0,48	13,36	69,64	Хлеб ржаной	40	4,1
				Сок	200	35,00