Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше-Изыракской СОШ
Н.А.Щепина

_____

Меню на _13.11.2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
1,68	**4,09**	**13,27**	**96,6**	**Рассольник ленинградский**	**200**	**11,1**
3,0	**5,7**	**23,7**	**158,3**	**Пюре картофельное**	**150**	**6,88**
17,1	**13,1**	**14**	**242,8**	**Голубцы ленивые**	**200**	**53,37**
1	**0**	**25,4**	**110**	**Сок**	**200**	**13,00**
2,28	**0,23**	**14,76**	**70,5**	**Хлеб пшеничный**	**30**	**2,29**
1,32	**0,24**	**6,68**	**34,8**	**Хлеб ржаной**	**20**	**2,05**
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
0,2	**0**	**14**	**28**	**Чай с сахаром**	**200**	**1,62**
				Булочка (гребешок)	**50**	**28,00**
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
2,10	**5,11**	**16,59**	**120,75**	**Рассольник ленинградский**	**250**	**13,87**
3,0	**5,7**	**23,7**	**158,3**	**Картофельное пюре**	**150**	**6,88**
17,1	**13,1**	**14**	**242,8**	**Голубцы ленивые**	**200**	**53,37**
1	**0**	**25,4**	**110**	**Сок**	**200**	**13,00**
2,28	**0,23**	**14,76**	**70,5**	**Хлеб пшеничный**	**30**	**2,29**
1,32	**0,24**	**6,68**	**34,8**	**Хлеб ржаной**	**20**	**2,05**
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
8,71	**13,23**	**38,64**	**308,91**	**Каша вязкая молочная овсяная**	**210**	**17,45**
0,2	**0**	**14**	**28**	**Чай с сахаром**	**200**	**1,62**
				Булочка (гребешок)	**100**	**41,00**
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
2,1	**5,11**	**16,59**	**120,75**	**Рассольник ленинградский**	**250**	**13,87**
3,0	**5,7**	**23,7**	**158,3**	**Картофельное пюре**	**150**	**6,88**
17,1	**13,1**	**14**	**242,8**	**Голубцы ленивые**	**200**	**53,37**
1	**0**	**25,4**	**110**	**Сок**	**200**	**13,00**
2,28	**0,23**	**14,76**	**70,5**	**Хлеб пшеничный**	**30**	**2,29**
1,32	**0,24**	**6,68**	**34,8**	**Хлеб ржаной**	**20**	**2,05**
				Яблоки	**180**	**39,60**
				Чоко-пай	**30**	**19,20**