Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше – Изыракской СОШ
Н.А.Щепина

_____

Меню на 19.11.2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
1	7,1	6	91,8	Винегрет с растительным маслом	80	6,94
7,1	4,32	18,46	141,1	Суп картофельный с горохом	200	6,99
4,4	5,9	33,6	205,3	Каша перловая рассыпчатая	150	7,47
14,2	2,8	7,4	110,6	Котлеты рыбные (минтай)	100	50,83
1,8	0	28,6	121,4	Компот из кураги	200	12,12
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
8,16	7,47	31,74	226,66	Каша жидкая мол. гречневая	230	12,89
3,8	3,5	11,1	90,8	Кофейный напиток с молоком	200	10,45
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
8,87	5,4	23,07	176,38	Суп картофельный с горохом	250	8,74
4,4	5,9	33,6	205,3	Каша перловая рассыпчатая	150	7,47
14,2	2,8	7,4	110,6	Котлеты рыбные (минтай)	100	50,83
1,8	0	28,6	121,4	Компот из кураги	200	12,12
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
8,16	7,47	31,74	226,66	Каша жидкая мол.гречневая	230	12,89
3,8	3,5	11,1	90,8	Кофейный напиток с молоком	200	10,45
1,69	4,29	32,63	175,83	Бутерброд с повидлом	60	7,02
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
1	7,1	6	91,8	Винегрет с растительным маслом	80	6,94
8,87	5,4	23,07	176,38	Суп картофельный горохом	250	8,74
4,4	5,9	33,6	205,3	Каша перловая рассыпчатая	150	7,47
14,2	2,8	7,4	110,6	Котлеты рыбные (минтай)	100	50,83
1,8	0	28,6	121,4	Компот из кураги	200	12,12
2,28	0,46	29,52	141	Хлеб пшеничный	60	4,58
2,64	0,48	13,36	69,64	Хлеб ржаной	40	4,1
				Сок	200	40,00