Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше-Изыракской СОШ
Н.А.Щепина

_____

Меню на 09.11. 2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
1,72	3,93	100,2	82	Борщ с капустой и картофелем	200	10,38
5,0	5,3	35	208	Макароны отварные	150	9,76
15,55	11,55	15,7	228,75	Котлеты	100	44,96
1,36	0	29,02	121,52	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	6,75
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
0,06	001	15,25	62,5	Чай с лимоном	200	4,1
6,67	9,51	9,88	151,73	Бутерброд с сыром	45	19,23
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
2,15	4,91	125,25	102,5	Борщ с капустой и картофелем	250	12,97
5,0	5,3	35,0	208	Макароны отварные	150	9,76
15,55	11,55	15,7	228,75	Котлеты	100	44,96
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
8,4	11,5	38,8	292,1	Каша вязкая молочная пшенная	200	14,51
0,06	0,01	15,25	62,5	Чай с лимоном	200	4,1
6,67	9,51	9,88	151,73	Бутерброд с сыром	45	19,23
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
2,15	4,91	125,25	102,5	Борщ с капустой и картофелем	250	12,97
5,0	5,3	35,0	208	Макароны отварные	150	9,76
15,55	11,55	15,7	228,75	Котлеты	100	44,96
4,56	0,46	29,52	141	Хлеб пшеничный	60	4,26
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40	3,80
				Яблоко	180	45,00
				Сок	200	40,00