Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше-Изыракской СОШ
Н.А.Щепина

_____

Меню на _01.12. 2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
6,89	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200	12,23
7,46	5,61	35,84	230,45	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94
10,51	11,78	13,75	202,5	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	150	58,38
0,6	0	22,7	93,2	Компот из смеси сухофруктов	200	4,80
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	200	14,81
1,62	16,66	10	196,42	Бутерброд с маслом	40	18,24
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
8,61	8,40	14,34	167,25	Суп с рыбными консервами	250	15,29
7,46	5,61	35,84	230,45	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94
10,51	11,78	13,75	202,5	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	150	58,38
0,6	0	22,7	93,2	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
5,63	7,93	27,06	197,89	Каша «Дружба»	230	18,12
3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	200	14,81
1,62	16,66	10	196,42	Бутерброд с маслом	40	18,24
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
8,61	8,40	14,34	167,25	Суп с рыбными консервами	250	15,29
7,46	5,61	35,84	230,45	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94
10,51	11,78	13,75	202,5	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	150	58,38
0,6	0	22,7	93,2	Компот из смеси сухофруктов	200	4,80
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40	4,10
				Яблоки	210	52,50