Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше-Изыракской СОШ
Н.А.Щепина

_____

Меню на _20.11.2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
1,68	4,09	13,27	96,6	Рассольник ленинградский	200	11,1
3,0	5,7	23,7	158,3	Пюре картофельное	150	6,88
22,3	19,4	14,40	321,0	Капуста тушеная с мясом	200	53,37
1	0	25,4	110,0	Сок	200	13,00
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
4,6	4,3	12,4	106,7	Какао с молоком	200	14,81
				Булочка (гребешок)	50	28,00
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
2,10	5,11	16,59	120,75	Рассольник ленинградский	250	13,87
3,0	5,7	23,7	158,3	Пюре картофельное	150	6,88
22,3	19,4	14,40	321,0	Капуста тушеная с мясом	200	53,37
0,06	0,01	15,25	62,5	Чай с лимоном	200	4,10
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,80	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
4,9	6,9	24,6	179,9	Каша «Дружба»	200	15,75
4,6	4,3	12,4	106,7	Какао с молоком	200	14,81
				Булочка (гребешок)	100	41,00
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
2,1	5,11	16,59	120,75	Рассольник ленинградский	250	13,87
3,0	5,7	23,7	158,3	Пюре картофельное	150	6,88
22,3	19,4	14,40	321,0	Капуста тушеная с мясом	200	53,37
0,06	0,01	15,25	62,5	Чай с лимоном	200	4,10
4,56	0,46	29,52	141	Хлеб пшеничный	60	4,26
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40	3,80
				Яблоки	140	35,00