Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше – Изыракской СОШ
Н.А.Щепина

_____

Меню на 12.11.2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
7,1	4,32	18,46	141,1	Суп картофельный с горохом	200	6,99
6,6	5,72	37,88	229,5	Каша пшенная рассыпчатая	150	12,05
13,87	7,85	6,53	150	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150	53,19
1,8	0	28,6	121,4	Компот из кураги	200	12,12
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
7,1	10,7	46	308,6	Каша жидкая мол. кукурузная	200	13,89
0,06	0,01	15,25	62,5	Чай с лимоном	200	3,81
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
8,87	5,4	23,07	176,37	Суп картофельный с горохом	250	8,74
6,6	5,72	37,88	229,5	Каша пшенная рассыпчатая	150	12,05
13,87	7,85	6,53	150	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150	53,19
1,8	0	28,6	121,4	Компот из кураги	200	12,12
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
7,1	10,7	46	308,6	Каша жидкая мол. кукурузная	200	13,89
0,06	0,01	15,25	62,5	Чай с лимоном	200	4,10
1,69	4,29	32,63	175,83	Бутерброд с повидлом	60	7,02
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
8,87	5,4	23,07	176,37	Суп картофельный с горохом	250	8,74
6,6	5,72	37,88	229,5	Каша пшенная рассыпчатая	150	12,05
13,87	7,85	6,53	150	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150	53,19
1,8	0	28,6	121,4	Компот из кураги	200	12,12
2,28	0,46	29,52	141	Хлеб пшеничный	60	4,58
2,64	0,48	13,36	69,64	Хлеб ржаной	40	4,1
				Чоко пай	30	19,20
				Сок	200	40.00