

Меню на 20.10.2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
1,68	4,09	13,27	96,6	Рассольник ленинградский	200	11,1
3,0	5,7	23,7	158,3	Пюре картофельное	150	6,88
17,1	13,1	14	242,8	Голубцы ленивые	200	53,37
1	0	25,4	110	Сок	200	13,00
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
0,2	0	14	28	Чай с сахаром	200	1,62
				Булочка (гребешок)	50	28,00
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
2,10	5,11	16,59	120,75	Рассольник ленинградский	250	13,87
3,0	5,7	23,7	158,3	Картофельное пюре	150	6,88
17,1	13,1	14	242,8	Голубцы ленивые	200	53,37
1	0	25,4	110	Сок	200	13,00
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
8,71	13,23	38,64	308,91	Каша вязкая молочная овсяная	210	17,45
0,2	0	14	28	Чай с сахаром	200	1,62
				Булочка (гребешок)	100	41,00
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
2,1	5,11	16,59	120,75	Рассольник ленинградский	250	13,87
3,0	5,7	23,7	158,3	Картофельное пюре	150	6,88
17,1	13,1	14	242,8	Голубцы ленивые	200	53,37
1	0	25,4	110	Сок	200	13,00
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Яблоки	180	39,60
				Чоко-пай	30	17,5

