

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2026– 2027 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Ио. Директора школы Щепина Н.А. Зам. директора по ВР Пигунова Л.Г.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Голохвастов А.А.
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя предметники.
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Голохвастов А.А.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Голохвастов А.А.

для участия в соревнованиях.		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Пигунова Л.Г. Руководитель школьного спортивного клуба Голохвастов А.А.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Пигунова Л.Г., учитель физической культуры – руководитель спортивных секций Голохвастов А.А.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Голохвастов А.А.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Пигунова Л.Г., классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба Голохвастов А.А.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в муниципальной спартакиаде школьников (в соответствии с календарным планом спартакиады)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Пигунова Л.Г. Руководитель школьного спортивного клуба. Голохвастов А.А., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим физическую культуру"	Ноябрь	
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер Борисова О.Н., классные руководители
Консультации, беседы для родителей		Зам. директора по ВР Пигунова Л.Г.
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в год	Зам. директора по ВР Пигунова Л.Г., руководитель школьного спортивного клуба Голохвастов А.А., члены клуба