Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше-Изыракской СОШ
Н.А.Щепина

_____

Меню на _10.11. 2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,99
7,46	5,61	35,84	230,45	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94
19,72	17,89	4,76	168,2	Гуляш	155	61,33
0,6	0	22,7	93,2	Компот из смеси сухофруктов	200	4,80
4,56	0,46	29,52	141	Хлеб пшеничный	60	4,58
1,32	0,24	13,36	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
1,5	1,4	8,6	52,9	Чай с молоком	200	7,87
1,62	16,66	10	196,42	Бутерброд с маслом	40	14,20
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
7,46	5,61	35,84	230,45	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94
19,72	17,89	4,76	168,2	Гуляш	155	61,33
0,6	0	22,7	93,2	Компот из смеси сухофруктов	200	4,80
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
8,4	11,5	38,8	292,1	Каша вязкая молочная пшенная	200	14,51
1,5	1,4	8,6	52,9	Чай с молоком	200	7,87
1,62	16,66	10	196,42	Бутерброд с маслом	40	14,20
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
2,69	2,84	17,14	104,75	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,76
7,46	5,61	35,84	230,45	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94
19,72	17,89	4,76	168,20	Гуляш	155	61,33
0,6	0	22,7	93,2	Компот из смеси сухофруктов	200	4,80
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Яблоки	240	52,8