Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше-Изыракской СОШ
Н.А.Щепина

_____

Меню на 11.11. 2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
1,4	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,15
15,5	13,2	40,3	341,9	Плов из отварной говядины	200	64,69
0,68	0	23,05	94,9	Напиток из шиповника	200	8,17
4,56	0,46	29,52	141	Хлеб пшеничный	60	4,58
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40	4,1
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
3,8	3,5	11,1	90,8	Кофейный напиток с молоком	200	10,45
				Булочка (гребешок)	50	28,00
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
1,75	4,88	8,48	84,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,94
15,5	13,2	40,3	341,9	Плов из отварной говядины	200	64,69
0,68	0	23,05	94,9	Напиток из шиповника	200	8,17
2,28	0,23	14,76	70,50	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
5,26	5,52	18,4	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,89
3,8	3,5	11,1	90,8	Кофейный напиток с молоком	200	10,45
				Гребешок	100	41,00
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
1,75	4,88	8,48	84,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,94
15,5	13,2	40,3	341,9	Плов из отварной говядины	200	64,69
0,68	0	23,05	94,9	Напиток из шиповника	200	8,17
4,56	0,46	29,52	141	Хлеб пшеничный	60	4,58
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40	4,10
				Яблоки	180	45,00
				Чоко-пай	30	19,20