Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше-Изыракской СОШ

Н.А.Щепина

_____

Меню на 02.12. 2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
0,76	**6,09**	**2,38**	**67,3**	**Салат из свежих огурцов**	**100**	**9,74**
1,4	**3,91**	**6,79**	**67,8**	**Щи из свежей капусты с картофелем**	**200**	**11,64**
20,3	**17**	**35,69**	**377**	**Плов из птицы**	**210**	**54,8**
0,68	**0**	**23,05**	**94,9**	**Напиток из шиповника**	**200**	**8,17**
2,28	**0,23**	**14,76**	**70,5**	**Хлеб пшеничный**	**30**	**2,29**
1,32	**0,24**	**6,68**	**34,8**	**Хлеб ржаной**	**20**	**2,05**
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
1,4	**1,6**	**16,4**	**86,0**	**Чай с молоком**	**200**	**7,87**
				Гребешок	**50**	**28**
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
1,75	**4,88**	**8,48**	**84,75**	**Щи из свежей капусты с картофелем**	**250**	**14,55**
20,3	**17**	**35,69**	**377**	**Плов из птицы**	**210**	**54,80**
0,68	**0**	**23,05**	**94,9**	**Напиток из шиповника**	**200**	**8,17**
2,28	**0,23**	**14,76**	**70,5**	**Хлеб пшеничный**	**30**	**2,29**
1,32	**0,24**	**6,68**	**34,8**	**Хлеб ржаной**	**20**	**2,05**
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
6,67	**7,93**	**0,39**	**255,64**	**Каша жидкая молочная кукурузная**	**230**	**15,85**
1,4	**1,6**	**16,4**	**86**	**Чай с молоком**	**200**	**7,87**
				Гребешок	**100**	**41,00**
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
1,75	**4,88**	**8,48**	**84,75**	**Щи из свежей капусты с картофелем**	**250**	**14,55**
20,3	**17**	**35,69**	**377**	**Плов из птицы**	**210**	**54,80**
0,68	**0**	**23,05**	**94,9**	**Напиток из шиповника**	**200**	**8,17**
2,28	**0,23**	**14,76**	**70,5**	**Хлеб пшеничный**	**30**	**2,29**
1,32	**0,24**	**6,68**	**34,8**	**Хлеб ржаной**	**20**	**2,05**
				Яблоки	**200**	**50,00**