Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше-Изыракской СОШ

Н.А.Щепина

_____

Меню на 18.11. 2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
0,76	6,09	2,38	67,3	Салат из свежих огурцов	100	9,74
1,4	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,64
20,3	17	35,69	377	Плов из птицы	210	54,8
0,68	0	23,05	94,9	Напиток из шиповника	200	8,17
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
1,4	1,6	16,4	86,0	Чай с молоком	200	7,87
				Гребешок	50	28
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
1,75	4,88	8,48	84,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,55
20,3	17	35,69	377	Плов из птицы	210	54,80
0,68	0	23,05	94,9	Напиток из шиповника	200	8,17
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
6,67	7,93	0,39	255,64	Каша жидкая молочная кукурузная	230	15,85
1,4	1,6	16,4	86	Чай с молоком	200	7,87
				Гребешок	100	41,00
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
1,75	4,88	8,48	84,75	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,55
20,3	17	35,69	377	Плов из птицы	210	54,80
0,68	0	23,05	94,9	Напиток из шиповника	200	8,17
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Яблоки	200	50,00