Утверждаю:
И.о Директора МКОУ Больше-Изыракской СОШ
Н.А.Щепина

_____

Меню на 30.11. 2026

Пищевые вещества, г			Энергическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда, руб.
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак 1-4 классы		
				Обед 1-4 классы		
1,72	3,93	100,2	82	Борщ с капустой и картофелем	200	10,38
5	5,3	35	208	Макароны отварные	150	9,76
15,55	11,55	15,7	228,75	Биточки	100	57,46
1,36	0	29,02	121,52	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	6,75
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	13,36	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	200	13,29
6,67	9,51	9,88	151,73	Бутерброд с сыром	45	19,41
				Обед родительская плата, многодетные и малоимущие от 11 лет и старше		
2,15	4,91	125,25	102,5	Борщ с капустой и картофелем	250	13,06
5	5,3	35	208	Макароны отварные	150	9,76
15,55	11,55	15,7	228,75	Биточки	100	57,46
1,36	0	29,02	121,52	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	6,75
2,28	0,23	14,76	70,5	Хлеб пшеничный	30	2,29
1,32	0,24	13,36	34,8	Хлеб ржаной	20	2,05
				Завтрак ОВЗ от 11 лет и старше		
3,09	4,07	36,98	197	Каша вязкая молочная рисовая	210	14,51
3,52	3,72	25,49	145,2	Какао с молоком	200	13,29
6,67	9,51	9,88	151,73	Бутерброд с сыром	45	19,41
				Обед ОВЗ от 11 лет и старше		
2,15	4,91	125,25	102,5	Борщ с капустой и картофелем	250	13,06
5	5,3	35	208	Макароны отварные	150	9,76
15,55	11,55	15,7	228,75	Биточки	100	57,46
1,36	0	29,02	121,52	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	6,75
4,56	0,46	29,52	141	Хлеб пшеничный	60	4,58
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40	4,1
				Яблоко	180	45,00
				Сок	200	40,00